

Wszawica i świerz b nadal aktualne

Coraz więcej Polaków cierpi na choroby skórne. Ich objawy są bardzo uciążliwe, a leczenie może być długotrwałe, jeśli nie dba się odpowiednio o higienę i nie stosuje do zaleceń lekarza.

Wszawica

Zaliczana jest do grupy inwazji pasożytami zewnętrznymi. Wszy żyją wyłącznie na owłosionej skórze i żywią się krwią człowieka. W miejscu ugryzienia powstaje odczyn zapalny skóry, który powoduje uczucie silnego świądu.

Co może ją wywołać?

Wszy nie mają nóg służących do skakania- potrafią tylko pełzać. Dlatego też wszawicę może wywołać jedynie bliski kontakt z osobą cierpiącą na tę dolegliwość, a także korzystanie z tych samych szczotek lub grzebieni, czy noszenie wspólnych nakryć głowy. Najbardziej narażeni są ci, którzy przebywają w dużych skupiskach ludzkich (np. w przedszkolach, szkołach, internatach, obozach, koloniach).

Jakie są objawy wszawicy?

- jednym z nich jest świąd skóry .Jeżeli dziecko zaczyna często drapać się po głowie, należy sprawdzić skórę głowy oraz włosy .Wszy najczęściej występują za uszami i z tyłu głowy tuż nad karkiem.

- obecność gniid (jaj wszy) u nasady włosów na głowie .Mają one barwę białą i są podobne do łupieżu.

- obecność dorosłych osobników, które są barwy biało –brązowej .

- powiększone węzły chłonne szyi.

Jak postępować?

- jeśli rodzic po sprawdzeniu włosów i skóry głowy dziecka podejrzewa wszawicę, należy udać się do lekarza ,który rozpocznie właściwe leczenie. Wskazane jest skontrolowanie stanu włosów głowy u wszystkich członków rodziny, ponieważ leczenie powinno objąć całą rodzinę.

- po skonsultowaniu się z farmaceutą można zastosować dostępne w aptekach preparaty bez recepty, zwalczające wszy na każdym etapie ich rozwoju.

- rodzice powinni poinformować o wszawicy dyrektora placówki, do której uczęszcza dziecko, by uniknąć jej rozprzestrzeniania się.

Profilaktyka wszawicy

- kontrolować stan włosów dziecka jak najczęściej
- nie korzystać wspólnie z przedmiotów użytku osobistego.
- unikać bezpośredniego kontaktu z włosami innych ludzi. Dotyczy to przede wszystkim dzieci, które bawiąc się, nie myślą o zachowaniu dystansu między sobą.

Leczenie wszawicy

- systematycznie kontrolować czystość głowy i włosów.
- stosować dostępne w każdej aptece środki do zwalczania wszy.
- przestrzegać dokładnie instrukcji stosowania leków.
- wszystkich w rodzinie poddawać leczeniu w tym samym czasie. Po pozbyciu się wszy należy czesać się specjalnym grzebieniem do usuwania tych pasożytów przez ok. 10-14 dni. W ten sposób uzyskamy pewność, że zastosowana metoda leczenia była skuteczna.

Świerzb

Świerzb— choroba zakaźna ludzi i zwierząt. U ludzi wywołuje ją świerzbowiec ludzki, objawia się dokuczliwym świądem i zmianami skórnymi w postaci grudek, przeczosów i plam.

Objawy

Świąd nasilający się w nocy, po kąpieli na skutek rozgrzania i uczynnienia świerzbowców. Zwykle na pośladkach, w okolicy nadgarstków i na bocznych powierzchniach palców, w naturalnych fałdach skóry, w okolicach pępka, brodawek sutkowych u kobiet, narządów płciowych, gdzie widoczne są norki świerzbowcowe. W okolicach zmian widoczne przeczosy— linijne nadżerki naskórka spowodowane intensywnym drapaniem. Nie zajmuje okolicy między łopatkowej oraz twarzy. U dzieci często lokalizuje się na dłoniach i podeszwach stóp.

Leczenie

Należy zgłosić się do lekarza.

Zaleca się stosowanie kąpieli i zmianę bielizny. Bieliznę, pościel, ręczniki używane podczas choroby należy po wypraniu odstawić i nie stosować przez okres 2 tygodni .

W leczeniu używa się maści , która wydawana jest na receptę.

Profilaktyka

Leczeniem muszą zostać objęte wszystkie osoby z najbliższego otoczenia osoby chorej.

Pielęgniarka szkolna służy radą i pomocą w przypadku problemów zdrowotnych Państwa dzieci.